

CAPÍTULO 12 — ALIMENTAÇÃO E ANTROPOMETRIA

1 — Consumo de calorias, por comensal-dia, segundo os alimentos — 1975

ALIMENTOS	CONSUMO DE CALORIAS POR COMENSAL-DIA													
	Região I Rio de Janeiro		Região II São Paulo		Região III Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul		Região IV Minas Gerais e Espírito Santo		Região V Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia		Região VI Distrito Federal		Região VII Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Mato Grosso e Goiás (1)	
	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%
Cereais e derivados	790,25	37,05	861,14	39,51	990,74	40,96	844,02	38,16	517,91	26,83	787,05	39,65	695,47	36,11
Aroz.....	425,47	19,95	552,81	25,36	430,26	17,79	483,65	21,87	241,92	12,53	482,41	24,30	437,04	22,69
Milho.....	52,60	2,47	23,88	1,10	124,34	5,14	181,43	7,30	108,07	5,60	21,96	1,11	17,46	0,91
Pão de trigo e biscoitos.....	205,97	9,68	166,42	7,64	119,98	4,96	100,33	4,54	137,80	7,14	205,53	10,35	186,00	9,66
Macarrão de trigo.....	71,47	3,35	69,46	3,19	50,47	2,09	66,13	2,99	19,73	1,02	49,03	2,47	36,13	1,88
Farinha de trigo.....	18,34	0,77	33,62	1,54	244,63	10,11	22,50	1,02	3,12	0,16	14,41	0,73	9,08	0,47
Outros produtos derivados.....	18,40	0,86	14,95	0,69	21,06	0,87	9,98	0,45	7,29	0,38	13,72	0,69	9,76	0,51
Tubérculos, raízes e similares	98,31	4,61	47,93	2,20	143,07	5,91	131,87	5,98	495,92	25,69	59,15	2,98	267,09	13,87
Batata-inglesa.....	29,53	1,38	24,80	1,14	40,05	1,66	13,96	0,63	2,20	0,11	16,93	0,85	8,04	0,42
Mandioca.....	8,80	0,32	6,91	0,32	45,40	1,88	11,78	0,53	12,90	0,67	7,68	0,39	15,15	0,79
Farinha de mandioca.....	55,05	2,58	11,62	0,53	38,67	1,60	91,99	4,16	453,85	23,51	26,23	1,32	235,71	12,24
Outros tubérculos.....	8,93	0,33	4,60	0,21	18,95	0,78	14,15	0,64	26,97	1,40	8,31	0,42	8,19	0,43
Açúcares e derivados	315,42	14,79	303,33	13,92	313,26	12,95	368,87	16,59	210,60	10,91	251,20	12,66	204,92	10,64
Açúcar cristal e refinado.....	304,07	14,26	294,51	13,51	291,37	12,04	296,86	13,42	180,25	9,34	243,21	12,25	196,50	10,20
Outros açúcares.....	11,35	0,53	8,82	0,40	21,89	0,90	70,01	3,17	30,35	1,57	7,99	0,40	8,41	0,44
Leguminosas e oleaginosas	191,94	9,00	192,85	8,85	212,31	8,78	259,23	11,72	324,26	16,80	192,12	9,68	143,04	7,43
Feijão.....	183,65	8,61	186,50	8,56	205,90	8,51	237,90	10,76	280,48	14,53	187,45	9,44	136,44	7,08
Outras leguminosas.....	2,67	0,13	3,13	0,14	2,67	0,11	16,94	0,77	30,63	1,59	1,58	0,08	2,66	0,14
Oleaginosas.....	5,62	0,26	3,23	0,15	3,74	0,15	4,39	0,20	13,15	0,68	3,09	0,16	3,94	0,20
Legumes e verduras	28,84	1,35	27,63	1,27	22,71	0,94	22,47	1,02	10,18	0,53	22,56	1,14	14,99	0,78
Couve e repolho.....	2,82	0,13	2,57	0,12	3,69	0,15	2,51	0,11	0,24	0,01	1,78	0,09	1,23	0,06
Outras verduras.....	1,28	0,06	2,67	0,12	1,51	0,06	1,19	0,05	0,49	0,03	0,96	0,05	0,73	0,04
Tomate.....	4,22	0,20	4,71	0,22	2,56	0,11	2,39	0,11	1,44	0,07	4,33	0,22	2,79	0,15
Abóbora e abobrinha.....	3,49	0,16	2,53	0,12	3,83	0,16	6,15	0,28	4,47	0,23	2,84	0,14	2,89	0,15
Outros legumes-frutos.....	7,04	0,33	5,55	0,25	4,77	0,20	5,71	0,26	1,88	0,10	5,25	0,26	3,03	0,16
Cebolas.....	4,24	0,20	4,84	0,22	3,72	0,15	1,42	0,06	0,90	0,05	3,18	0,16	2,37	0,12
Outros legumes-raízes.....	5,17	0,24	3,48	0,16	2,23	0,09	2,67	0,12	0,67	0,03	3,66	0,18	1,52	0,08
Massa de tomate.....	0,58	0,03	1,29	0,06	0,41	0,02	0,43	0,02	0,08	0,00	0,57	0,03	0,42	0,02
Frutas	50,23	2,35	43,25	1,98	36,51	1,51	32,40	1,46	35,10	1,82	45,28	2,28	43,37	2,25
Banana.....	15,92	0,75	12,18	0,56	8,09	0,33	10,95	0,49	14,38	0,75	15,18	0,76	17,41	0,90
Laranja e limão.....	15,05	0,71	14,58	0,67	6,76	0,28	7,22	0,33	4,10	0,21	11,03	0,56	5,35	0,28
Outras frutas tropicais.....	7,05	0,33	6,73	0,31	3,72	0,15	7,30	0,33	11,65	0,60	9,00	0,45	9,48	0,49
Frutas tipo europeu.....	4,23	0,20	5,17	0,24	5,04	0,21	1,37	0,06	1,55	0,08	3,00	0,15	1,80	0,09
Derivados de frutas.....	7,98	0,37	4,60	0,21	12,90	0,53	5,56	0,25	3,42	0,18	7,07	0,36	9,33	0,48
Carnes e pescados	205,88	9,65	184,20	8,45	204,68	8,46	144,00	6,51	178,45	9,24	169,62	8,55	214,16	11,12
Carne bovina.....	102,48	4,80	74,07	3,40	74,51	3,08	39,70	1,80	74,17	3,84	104,36	5,26	113,55	5,90
Carne suína.....	25,31	1,19	35,80	1,64	43,98	1,82	65,04	2,94	45,50	2,36	17,24	0,87	27,73	1,44
Frango e galinha.....	28,32	1,33	27,04	1,24	31,19	1,29	17,01	0,77	12,91	0,67	21,08	1,06	15,01	0,78
Visceras.....	8,99	0,42	4,20	0,19	5,66	0,23	4,39	0,20	7,51	0,39	6,04	0,30	6,48	0,34
Embutidos e enlatados.....	20,19	0,95	27,91	1,28	25,04	1,04	10,48	0,47	1,90	0,10	11,18	0,56	7,48	0,39
Outras carnes.....	1,52	0,07	1,60	0,07	15,07	0,62	2,10	0,10	13,24	0,69	1,38	0,07	2,79	0,14
Pescado fresco.....	14,64	0,69	8,23	0,38	6,21	0,26	2,80	0,13	12,08	0,63	4,77	0,24	29,98	1,56
Pescado salgado.....	2,61	0,12	2,06	0,09	1,58	0,07	1,23	0,06	9,97	0,52	1,48	0,07	8,89	0,46
Pescado enlatado.....	1,82	0,09	3,30	0,15	1,44	0,06	1,23	0,06	1,18	0,06	2,08	0,10	2,26	0,12
Ovos, leite, queijos, óleos e gorduras	425,41	19,94	495,68	22,75	470,73	19,46	397,36	17,96	147,86	7,66	439,53	22,14	326,25	16,94
Ovos.....	28,63	1,25	27,05	1,24	25,40	1,05	15,64	0,71	9,98	0,52	24,12	1,22	13,02	0,68
Leite fresco e pasteurizado.....	78,77	3,69	86,03	3,95	97,00	4,01	70,62	3,19	47,64	2,47	99,01	4,99	35,24	1,83
Leite industrializado.....	13,88	0,65	19,36	0,89	10,74	0,44	4,02	0,18	10,84	0,56	16,89	0,85	25,75	1,34
Queijos e outros derivados de leite.....	18,63	0,87	17,84	0,82	27,06	1,12	13,52	0,61	8,23	0,43	18,01	0,91	9,44	0,49
Óleos.....	169,38	7,94	228,49	10,48	108,72	4,41	83,76	3,79	45,31	2,35	208,56	10,41	125,22	6,50
Banha de porco.....	58,29	2,73	79,38	3,64	172,37	7,13	187,27	8,47	10,69	0,55	23,11	1,16	87,09	4,52
Margarina.....	45,59	2,14	29,96	1,37	22,72	0,94	16,17	0,73	6,71	0,35	37,31	1,88	10,70	0,56
Manteiga.....	14,24	0,67	7,57	0,35	8,72	0,36	6,38	0,29	8,47	0,44	14,52	0,73	19,79	1,03
Bebidas e diversos	26,67	1,25	23,43	1,08	24,97	1,03	13,38	0,60	10,29	0,53	18,43	0,93	16,59	0,86
Bebidas alcoólicas.....	8,66	0,41	6,12	0,28	11,69	0,49	4,02	0,18	2,68	0,14	3,60	0,18	3,18	0,16
Bebidas gasosas.....	9,19	0,43	7,06	0,32	3,96	0,16	2,18	0,10	0,72	0,04	5,46	0,28	4,78	0,25
Café, mate e infusões.....	5,87	0,27	6,47	0,30	5,68	0,23	5,10	0,23	3,48	0,18	5,26	0,26	4,75	0,25
Condimentos.....	3,14	0,15	3,79	0,17	3,64	0,15	2,08	0,09	3,41	0,18	4,12	0,21	3,88	0,20
Total de consumo	2 132,95	100,00	2 179,46	100,00	2 418,99	100,00	2 211,60	100,00	1 930,57	100,00	1 984,95	100,00	1 925,87	100,00
Ingestão.....	2 066,30	97,00	2 123,74	97,44	2 360,83	97,60	2 150,97	97,26	1 898,56	98,34	1 944,44	97,96	1 881,61	97,70
Não ingerido.....	66,65	3,00	55,72	2,56	58,16	2,40	60,63	2,74	32,01	1,66	40,51	2,04	44,26	2,30
Necessidades	2 007,62	100,00	2 070,94	100,00	2 206,31	100,00	2 003,57	100,00	1 822,85	100,00	1 910,35	100,00	1 855,24	100,00
Ingestão.....	2 066,30	102,92	2 123,74	102,55	2 360,83	107,00	2 150,97	107,36	1 898,56	104,15	1 944,44	101,78	1 881,61	101,42

FORNE — Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística.

NOTAS — 1. Resultados preliminares.

2. As diferenças porventura apresentadas entre somas de parcelas e totais são provenientes de arredondamento.

(1) Exclusivo os dados da zona rural.