

CAPÍTULO 12 — ALIMENTAÇÃO E ANTROPOMETRIA

5 — Consumo de vitamina "A", por comensal-dia, segundo os alimentos — 1975

ALIMENTOS	CONSUMO DE VITAMINA "A" POR COMENSAL-DIA (mg)													
	Região I Rio de Janeiro		Região II São Paulo		Região III Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul		Região IV Minas Gerais e Espírito Santo		Região V Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia		Região VI Distrito Federal		Região VII Roraima, Acre, Amazonas, Pará, Amapá, Mato Grosso e Goiás (1)	
	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%
Cereais e derivados	9,43	1,38	6,97	1,45	15,43	3,30	16,90	3,97	9,65	2,16	5,98	1,03	3,84	0,78
Arroz.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Milho.....	4,20	0,61	1,67	0,35	9,96	2,13	13,88	3,26	7,51	1,69	1,04	0,18	0,63	0,13
Pão de trigo e biscoitos.....	0,07	0,01	0,06	0,01	0,10	0,02	0,04	0,01	0,02	0,00	0,08	0,01	0,04	0,01
Macarrão de trigo.....	0,31	0,05	1,39	0,29	0,60	0,13	0,20	0,05	0,15	0,03	1,24	0,21	0,42	0,09
Outros produtos derivados.....	4,85	0,71	3,84	0,80	4,77	1,02	2,78	0,65	1,96	0,44	3,62	0,62	2,74	0,56
Tubérculos, raízes e similares	9,97	1,46	5,26	1,10	39,23	8,39	12,95	3,04	49,89	11,19	12,35	2,14	9,39	1,91
Batata-inglesa.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Mandioca.....	0,09	0,01	0,09	0,02	0,61	0,13	0,16	0,04	0,17	0,04	0,10	0,02	0,20	0,04
Farinha de mandioca.....	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,09	0,02	0,01	0,00	0,03	0,01
Outros tubérculos.....	9,86	1,44	5,17	1,08	38,62	8,26	12,78	3,00	49,63	11,13	12,24	2,12	9,16	1,86
Açúcares e derivados	0,53	0,08	0,34	0,07	0,20	0,04	0,14	0,03	0,11	0,02	0,24	0,04	0,24	0,05
Açúcar cristal e refinado.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Outros açúcares.....	0,53	0,08	0,34	0,07	0,20	0,04	0,14	0,03	0,11	0,02	0,24	0,04	0,24	0,05
Leguminosas e oleaginosas	1,52	0,22	1,59	0,33	1,55	0,33	2,07	0,49	4,12	0,92	1,45	0,25	3,87	0,79
Feijão.....	1,09	0,16	1,11	0,23	1,25	0,27	1,45	0,34	2,11	0,47	1,12	0,19	0,81	0,17
Outras leguminosas.....	0,33	0,05	0,38	0,08	0,20	0,04	0,57	0,13	0,91	0,20	0,26	0,05	0,17	0,03
Oleaginosas.....	0,09	0,01	0,10	0,02	0,11	0,02	0,05	0,01	1,11	0,25	0,07	0,01	2,99	0,59
Legumes e verduras	149,10	21,78	116,07	24,24	95,44	20,41	114,33	26,87	60,48	13,56	106,43	18,40	64,16	13,04
Couve e repolho.....	15,32	2,24	15,94	3,33	14,59	3,12	24,80	5,83	0,99	0,22	9,90	1,71	8,13	1,65
Outras verduras.....	17,76	2,60	30,30	6,33	16,86	3,60	12,80	3,01	4,85	1,09	9,39	1,62	7,57	1,54
Tomate.....	12,07	1,76	13,46	2,81	7,33	1,57	6,82	1,60	4,12	0,92	12,37	2,14	7,98	1,62
Abóbora e abobrinha.....	26,55	3,88	13,99	2,92	28,55	6,11	48,21	11,33	40,59	9,10	20,17	3,49	20,13	4,09
Outras legumes-frutos.....	10,85	1,59	11,73	2,45	5,84	1,25	5,03	1,42	3,09	0,69	7,99	1,38	5,22	1,06
Cebola.....	0,22	0,03	0,25	0,05	0,19	0,04	0,07	0,02	0,05	0,01	0,16	0,03	0,12	0,02
Outros legumes-raízes.....	64,08	9,36	25,71	5,37	20,45	4,37	13,92	3,27	6,46	1,45	44,18	7,64	13,35	2,71
Massa de tomate.....	2,25	0,33	4,71	0,98	1,64	0,35	1,68	0,39	0,33	0,07	2,28	0,39	1,66	0,34
Frutas	17,15	2,51	15,44	3,22	10,10	2,16	41,45	9,74	45,39	10,18	34,44	5,95	116,07	23,60
Banana.....	3,39	0,50	3,27	0,68	2,01	0,43	2,36	0,55	3,53	0,79	2,53	0,44	2,39	0,49
Laranja e limão.....	4,52	0,66	4,28	0,89	1,97	0,42	2,17	0,51	1,19	0,27	3,31	0,57	1,56	0,32
Outras frutas tropicais.....	5,68	0,83	4,69	0,98	1,67	0,36	35,95	8,45	38,65	8,67	26,53	4,59	109,13	22,19
Frutas tipo europeu.....	2,87	0,42	2,73	0,57	3,52	0,75	0,61	0,14	1,72	0,39	1,36	0,24	1,03	0,21
Derivados de frutas.....	0,69	0,10	0,47	0,10	0,93	0,20	0,36	0,08	0,31	0,07	0,71	0,12	1,95	0,40
Carnes e pescados	282,98	41,35	132,11	27,59	105,96	22,66	102,77	24,15	135,74	30,44	187,04	32,33	172,30	35,03
Carne bovina.....	2,75	0,40	2,00	0,42	2,25	0,48	1,04	0,25	1,19	0,27	2,99	0,52	2,87	0,58
Carne suína.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Frango e galinha.....	5,89	0,86	5,80	1,21	7,50	1,60	3,46	0,81	3,00	0,67	4,52	0,78	3,22	0,66
Visceras.....	267,86	39,14	119,64	24,99	92,30	19,74	96,37	22,65	125,05	28,04	177,46	30,67	153,49	31,21
Embutidos e emlatados.....	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras carnes.....	0,45	0,07	0,68	0,14	1,35	0,29	0,80	0,19	1,87	0,42	0,49	0,08	1,00	0,20
Pescado fresco.....	5,98	0,87	3,90	0,81	2,47	0,53	1,06	0,25	4,59	1,03	1,53	0,26	11,67	2,37
Pescado salgado.....	0,00	0,00	0,00	0,00	—	—	—	—	0,01	0,00	—	—	—	—
Pescado enlatado.....	0,04	0,01	0,08	0,02	0,04	0,01	0,03	0,01	0,02	0,01	0,05	0,01	0,05	0,01
Ovos, leite, queijos, óleos e gorduras	213,40	31,18	200,82	41,93	199,25	42,61	134,73	31,66	140,03	31,40	230,22	39,80	121,57	24,71
Ovos.....	86,45	12,63	87,88	18,35	82,36	17,61	50,80	11,94	32,41	7,27	78,39	13,55	41,83	8,50
Leite fresco e pasteurizado.....	43,09	6,30	47,79	9,98	56,81	12,15	40,64	9,55	27,29	6,12	53,71	9,28	20,28	4,12
Leite industrializado.....	6,25	0,91	8,98	1,87	5,19	1,11	1,82	0,43	5,48	1,23	7,81	1,35	12,49	2,54
Queijos e outros derivados de leite.....	12,51	1,83	11,92	2,49	22,32	4,77	10,11	2,38	4,57	1,02	12,81	2,21	6,83	1,39
Óleos.....	7,31	1,07	1,10	0,23	0,13	0,03	11,44	2,69	55,35	12,41	17,19	2,97	8,76	1,78
Banha de porco.....	0,07	0,01	0,00	0,00	0,02	0,01	0,01	0,00	0,01	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00
Margarina.....	44,75	6,54	36,28	7,58	24,49	5,24	14,10	3,31	7,21	1,62	47,09	8,14	13,36	2,72
Manteiga.....	12,96	1,88	6,87	1,43	7,92	1,69	5,81	1,36	7,71	1,73	13,22	2,28	18,02	3,66
Bebidas e diversos	0,36	0,05	0,27	0,06	0,46	0,10	0,22	0,05	0,50	0,11	0,38	0,07	0,44	0,09
Bebidas alcoólicas.....	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	—	0,01
Bebidas gasosas.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Café, mate e infusões.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0,03	—
Condimentos.....	0,35	0,05	0,27	0,06	0,46	0,10	0,22	0,05	0,47	0,11	0,38	0,07	0,41	0,08
Total de consumo	684,42	100,00	478,86	100,00	467,63	100,00	425,56	100,00	445,90	100,00	578,53	100,00	491,87	100,00
Ingestão.....	675,51	98,70	470,12	98,17	461,50	98,69	420,87	98,90	442,05	99,14	575,26	99,43	487,28	99,07
Não ingerido.....	8,91	1,30	8,74	1,83	6,13	1,31	4,69	1,10	3,85	0,86	3,27	0,57	4,59	0,93
Necessidades	636,06	100,00	635,03	100,00	618,65	100,00	612,22	100,00	600,12	100,00	605,13	100,00	606,69	100,00
Ingestão.....	675,51	106,20	470,12	74,03	461,50	74,60	420,87	68,74	442,05	73,66	575,26	95,06	487,28	80,32

FORNTE — Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística.

NOTA — Vede notas da tabela 1 deste Capítulo.

(1) Excluído os dados da zona rural.