

CAPÍTULO 12 — ALIMENTAÇÃO E ANTROPOMETRIA

6 — Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano, segundo os alimentos — 1975

(continua)

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL													
	Região I Rio de Janeiro		Região II São Paulo		Região III Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul		Região IV Minas Gerais e Espírito Santo		Região V Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia		Região VI Distrito Federal		Região VII Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá e Mato Grosso e Goiás	
	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)
Cereais e derivados	235	85,8	254	92,9	287	104,6	247	90,0	164	59,9	237	86,4	216	78,8
Arroz.....	117	42,7	152	55,5	118	43,2	133	48,7	67	24,6	133	48,4	120	43,9
Milho seco em grão.....	2	0,7	0	0,2	2	0,7	5	2,0	14	5,1	1	0,2	1	0,2
Milho verde em espiga.....	1	0,3	4	1,4	5	1,6	7	2,4	14	5,0	4	1,4	10	3,8
Fubá de milho.....	11	4,1	5	1,7	28	10,4	38	13,8	13	4,7	3	1,0	2	0,6
Maizena.....	1	0,5	1	0,3	1	0,2	1	0,3	1	0,2	2	0,8	1	0,3
Pão de milho.....	0	0,0	0	0,0	4	1,5	0	0,0	0	0,1	0	0,0	0	0,1
Pão francês.....	61	22,4	53	19,3	33	11,9	28	10,1	37	13,5	65	23,7	59	21,7
Outros pães de trigo.....	6	2,3	4	1,3	4	1,3	4	1,6	3	1,1	4	1,5	4	1,3
Biscoito de trigo.....	5	2,0	3	1,2	5	1,9	3	1,2	7	2,6	5	1,7	4	1,4
Macarrão de trigo.....	19	7,0	18	6,8	14	4,9	18	6,5	5	1,9	13	4,7	10	3,5
Farinha de trigo.....	4	1,6	9	3,3	67	24,5	6	2,2	1	0,3	4	1,4	2	0,9
Bolos e pastelerias.....	5	1,8	4	1,5	5	1,9	3	1,1	2	0,7	3	1,2	3	0,9
Cereais diversos.....	0	0,1	0	0,1	1	0,4	0	0,0	0	0,1	0	0,1	0	0,0
Outros produtos derivados.....	1	0,2	1	0,2	0	0,1	0	0,1	0	0,1	1	0,3	0	0,1
Tubérculos, raízes e similares	80	29,3	57	20,8	142	51,8	73	26,5	172	62,8	51	18,6	102	37,1
Batata-doce.....	4	1,4	2	0,7	15	5,6	4	1,5	19	6,8	4	1,6	2	0,8
Batata-inglesa.....	51	18,6	43	15,6	69	25,4	24	8,6	4	1,3	28	10,4	13	4,9
Banana-da-terra.....	1	0,2	0	0,2	0	0,2	2	0,8	3	1,1	1	0,2	4	1,4
Inhame, cará, etc.....	3	0,9	2	0,7	1	0,5	5	1,8	7	2,5	3	0,9	1	0,5
Mandioca.....	6	2,3	6	2,4	43	15,8	11	4,0	12	4,3	7	2,6	14	5,0
Farinha de mandioca.....	15	5,6	3	1,1	10	3,5	24	8,8	120	43,7	6	2,2	65	23,6
Fêcula de mandioca.....	0	0,1	0	0,1	1	0,5	2	0,6	8	3,1	1	0,5	2	0,7
Outros produtos derivados.....	0	0,1	0	0,1	1	0,3	1	0,4	0	0,1	0	0,1	0	0,2
Açúcares e derivados	84	30,7	80	29,2	84	30,5	114	41,7	57	20,9	66	24,1	55	20,0
Açúcar cristal e refinado.....	79	28,8	76	27,9	76	27,6	77	28,1	47	17,1	63	23,1	51	18,6
Rapadura.....	1	0,2	0	0,1	3	1,0	14	5,1	7	2,7	1	0,2	1	0,4
Caldo de cana.....	1	0,5	1	0,2	1	0,3	22	8,0	2	0,7	0	0,1	1	0,4
Outros açúcares.....	3	1,2	3	1,0	4	1,6	1	0,5	1	0,4	2	0,8	2	0,6
Leguminosas e oleaginosas	58	21,3	59	21,5	64	23,2	78	28,4	102	37,2	58	21,2	44	15,9
Feijão-preto.....	44	15,9	1	0,4	31	11,4	13	4,9	1	0,4	7	2,4	3	1,2
Feijão-mulatinho.....	3	1,2	12	4,3	5	1,9	11	3,9	26	9,4	2	0,7	2	0,8
Feijão-corda.....	0	0,2	0	0,2	3	1,0	3	1,2	44	15,9	0	0,1	1	0,4
Feijão-roxo.....	0	0,1	27	9,9	9	3,3	15	5,5	2	0,9	43	15,6	18	6,6
Outros feijões.....	7	2,6	15	5,5	13	4,8	28	10,4	12	4,3	4	1,5	16	5,9
Outras leguminosas.....	1	0,5	2	0,7	1	0,4	5	1,9	10	3,6	1	0,3	1	0,4
Coco-da-baía.....	1	0,5	0	0,2	0	0,1	1	0,4	5	2,0	1	0,3	1	0,3
Outras oleaginosas.....	1	0,4	1	0,3	1	0,3	1	0,3	2	0,7	1	0,2	1	0,4
Legumes (folha, fruto e raiz)	106	38,8	108	39,4	91	33,2	89	32,6	38	13,8	85	31,0	59	21,4
Alface.....	3	1,2	7	2,6	4	1,5	3	1,0	0	0,2	4	1,5	2	0,8
Couve.....	3	1,2	3	1,2	3	1,1	6	2,1	0	0,1	2	0,7	2	0,6
Couve-flor.....	2	0,6	1	0,5	1	0,3	0	0,1	0	0,0	1	0,3	0	0,1
Repolho.....	7	2,4	5	1,9	12	4,3	4	1,5	1	0,3	4	1,5	3	1,1
Cheiro-verde, coentro, etc.....	1	0,4	2	0,7	1	0,4	1	0,3	1	0,4	1	0,3	1	0,3
Almeirão.....	1	0,4	4	1,4	2	0,8	1	0,4	0	0,0	0	0,1	0	0,1
Outras folhas.....	3	1,0	4	1,5	2	0,7	3	0,9	0	0,1	1	0,3	1	0,3
Tomate.....	22	8,1	24	8,9	13	4,9	12	4,5	8	2,9	23	8,2	15	5,3
Chuchu.....	13	4,8	7	2,7	10	3,5	12	4,2	3	1,2	10	3,7	3	1,2
Abóbora.....	10	3,7	6	2,0	11	4,1	21	7,5	15	5,3	8	2,8	8	3,0
Abobrinha.....	3	0,9	6	2,1	5	1,8	6	2,3	0	0,2	3	1,2	4	1,5
Quiabo.....	3	1,1	1	0,5	1	0,3	5	1,8	1	0,3	2	0,7	2	0,7
Pepino.....	1	0,4	3	1,2	4	1,6	1	0,5	0	0,2	2	0,6	2	0,7
Jiló e maxixe.....	3	1,0	1	0,4	0	0,1	2	0,9	2	0,6	2	0,6	2	0,7
Vagem.....	4	1,4	3	1,0	2	0,6	1	0,4	0	0,1	2	0,7	1	0,3
Pimentão.....	2	0,7	2	0,7	1	0,2	1	0,2	1	0,4	2	0,6	1	0,4
Massa de tomate.....	1	0,5	3	1,1	1	0,4	1	0,4	0	0,1	1	0,5	1	0,4
Outros legumes-frutos.....	2	0,8	4	1,4	2	0,8	2	0,7	0	0,1	1	0,4	2	0,6
Cebola.....	12	4,4	14	5,1	11	3,9	4	1,5	3	1,0	9	3,3	7	2,5
Alho.....	2	0,8	2	0,6	1	0,2	2	0,7	0	0,1	1	0,4	1	0,3
Cenoura.....	7	2,6	3	1,0	2	0,8	1	0,5	1	0,3	5	1,7	1	0,5
Beterraba.....	1	0,3	1	0,4	1	0,5	0	0,1	0	0,0	2	0,6	0	0,1
Outras raízes e bulbos.....	1	0,2	1	0,3	1	0,4	0	0,1	0	0,0	0	0,1	0	0,0

