

CAPÍTULO 12 — ALIMENTAÇÃO E ANTROPOMETRIA

3 — Consumo de cálcio, por comensal-dia, segundo os alimentos — 1975

ALIMENTOS	CONSUMO DE CÁLCIO POR COMENSAL-DIA (mg)													
	Região I Rio de Janeiro		Região II São Paulo		Região III Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul		Região IV Minas Gerais e Espírito Santo		Região V Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia		Região VI Distrito Federal		Região VII Roraima, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Mato Grosso e Goiás (1)	
	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%
Cereais e derivados	43,15	9,33	43,48	9,01	53,02	10,02	35,02	8,32	29,02	6,57	41,27	8,82	35,29	7,99
Arroz.....	10,84	2,34	15,78	3,27	11,54	2,18	13,58	3,23	10,33	2,34	13,05	2,79	11,63	2,63
Milho.....	0,93	0,20	0,48	0,10	3,95	0,75	3,02	0,72	2,76	0,63	0,39	0,08	0,62	0,14
Pão de trigo e biscoitos.....	17,25	3,73	13,66	2,83	8,85	1,80	7,95	1,89	11,38	2,57	16,72	3,57	15,11	3,42
Macarrão de trigo.....	5,27	1,14	5,25	1,09	3,77	0,71	4,86	1,15	1,46	0,33	3,74	0,80	2,70	0,61
Farinha de trigo.....	1,17	0,25	2,33	0,48	16,12	3,05	1,50	0,36	0,21	0,05	1,01	0,22	0,63	0,14
Outros produtos derivados.....	7,68	1,66	5,98	1,24	7,79	1,47	4,10	0,97	2,87	0,65	6,35	1,36	4,61	1,04
Tubérculos, raízes e similares	15,42	3,33	6,70	1,39	24,55	4,64	22,09	5,25	86,40	19,56	9,15	1,96	45,50	10,30
Batata-inglesa.....	2,36	0,51	1,98	0,41	3,20	0,60	1,12	0,26	0,18	0,04	1,35	0,29	0,64	0,15
Mandioca.....	1,60	0,35	1,62	0,34	10,67	2,02	2,77	0,66	3,03	0,69	1,81	0,39	3,56	0,81
Farinha de mandioca.....	9,39	2,03	1,91	0,40	6,08	1,15	15,03	3,57	75,10	17,00	3,89	0,83	39,69	8,99
Outros tubérculos.....	2,07	0,45	1,19	0,25	4,61	0,87	3,18	0,75	8,09	1,83	2,10	0,45	1,61	0,37
Açúcares e derivados	2,86	0,62	1,97	0,41	4,16	0,79	25,51	6,06	13,15	2,98	2,41	0,52	2,88	0,65
Açúcar cristal e refinado.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Outros açúcares.....	2,86	0,62	1,97	0,41	4,16	0,79	25,51	6,06	13,15	2,98	2,41	0,52	2,88	0,65
Leguminosas e oleaginosas	48,41	10,47	49,18	10,19	53,39	10,09	64,77	15,38	75,60	17,11	48,68	10,40	36,17	8,19
Feijão.....	46,78	10,12	47,53	9,85	52,24	9,87	60,36	14,33	67,24	15,22	47,80	10,22	34,50	7,81
Outras leguminosas.....	0,85	0,18	1,12	0,23	0,78	0,15	3,99	0,95	7,31	1,65	0,50	0,11	0,76	0,17
Oleaginosas.....	0,78	0,17	0,53	0,11	0,37	0,07	0,41	0,10	1,05	0,24	0,38	0,08	0,91	0,20
Legumes e verduras	27,47	5,94	30,55	6,33	24,77	4,68	26,54	6,30	7,64	1,73	19,71	4,21	14,91	3,38
Couve e repolho.....	7,33	1,58	7,10	1,47	8,53	1,61	9,14	2,17	0,57	0,13	4,68	1,00	3,58	0,81
Outras verduras.....	4,98	1,08	9,85	2,00	5,56	1,05	4,31	1,02	1,89	0,43	3,24	0,69	3,05	0,69
Tomate.....	1,41	0,30	1,57	0,33	0,85	0,16	0,80	0,19	0,48	0,11	1,44	0,31	0,93	0,21
Abóbora e abobrinha.....	1,34	0,29	1,61	0,33	2,28	0,43	3,95	0,94	2,01	0,45	1,40	0,30	1,42	0,32
Outros legumes-frutos.....	5,95	1,29	4,77	0,99	3,26	0,62	6,02	1,43	1,62	0,37	4,19	0,89	3,21	0,73
Cebola.....	3,26	0,71	3,72	0,77	2,86	0,54	1,10	0,26	0,69	0,16	2,45	0,52	1,83	0,41
Outros legumes-raízes.....	3,02	0,65	1,73	0,36	1,28	0,24	1,10	0,26	0,34	0,08	2,13	0,46	0,76	0,17
Massa de tomate.....	0,19	0,04	0,40	0,08	0,13	0,03	0,14	0,03	0,03	0,01	0,19	0,04	0,14	0,03
Frutas	18,67	4,04	18,11	3,75	10,02	1,89	10,67	2,53	10,81	2,45	14,54	3,11	10,78	2,44
Banana.....	3,22	0,70	3,23	0,67	1,96	0,37	2,04	0,48	2,40	0,54	2,48	0,53	2,25	0,51
Laranja e limão.....	12,13	2,62	11,74	2,43	5,46	1,03	5,85	1,39	3,37	0,76	9,00	1,92	4,39	0,99
Outras frutas tropicais.....	1,90	0,41	1,73	0,36	0,87	0,16	2,14	0,51	4,31	0,98	1,95	0,42	2,60	0,59
Frutas tipo europeu.....	0,74	0,16	1,05	0,22	1,08	0,20	0,26	0,06	0,41	0,09	0,49	0,11	0,38	0,09
Derivados de frutas.....	0,68	0,15	0,36	0,07	0,68	0,13	0,38	0,09	0,32	0,07	0,62	0,13	1,16	0,26
Carnes e pescados	34,03	7,36	31,50	6,53	26,50	5,01	18,51	4,40	53,01	12,00	26,08	5,57	120,71	27,33
Carne bovina.....	8,92	1,93	6,26	1,30	5,29	1,00	3,49	0,83	10,15	2,30	8,18	1,75	10,64	2,41
Carne suína.....	0,80	0,17	0,89	0,18	1,56	0,30	1,76	0,42	1,15	0,26	0,53	0,11	0,97	0,22
Franco e galinha.....	2,72	0,59	2,59	0,54	2,92	0,55	1,64	0,39	1,22	0,28	2,02	0,43	1,43	0,32
Visceras.....	2,23	0,48	1,00	0,21	1,05	0,20	1,00	0,24	1,82	0,41	1,16	0,25	1,54	0,35
Embutidos e enlatados.....	1,10	0,24	1,38	0,29	1,41	0,27	0,53	0,13	0,18	0,04	0,59	0,13	0,38	0,09
Outras carnes.....	0,10	0,02	0,19	0,04	0,83	0,16	0,24	0,06	1,28	0,29	0,09	0,02	0,38	0,09
Pescado fresco.....	11,74	2,54	11,95	2,48	9,29	1,75	6,49	1,54	21,48	4,86	7,89	1,69	93,52	21,18
Pescado salgado.....	3,77	0,82	2,81	0,58	2,10	0,40	1,57	0,37	14,08	3,19	2,51	0,54	8,62	1,95
Pescado enlatado.....	2,64	0,57	4,44	0,92	2,05	0,39	1,80	0,43	1,67	0,38	3,11	0,67	3,20	0,72
Ovos, leite, queijos, óleos e gorduras	221,48	47,89	244,63	50,69	252,89	47,78	163,83	38,91	128,24	29,03	263,94	56,41	133,85	30,31
Ovos.....	9,96	2,15	10,12	2,10	9,50	1,79	5,85	1,39	3,73	0,85	9,03	1,93	5,07	1,15
Leite fresco e pasteurizado.....	157,14	33,98	169,12	35,04	180,86	34,17	133,82	31,78	88,46	20,02	189,12	42,55	66,98	15,17
Leite industrializado.....	24,44	5,28	35,33	7,32	19,10	3,61	6,87	1,63	20,04	4,54	31,07	6,64	47,15	10,68
Queijos e outros derivados de leite.....	28,40	6,14	29,07	6,02	42,57	8,04	16,79	3,99	15,58	3,53	23,30	4,98	13,80	3,13
Óleos.....	0,00	0,00	—	—	—	—	—	—	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Banha de porco.....	0,00	0,00	—	—	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Margarina.....	1,14	0,25	0,79	0,16	0,62	0,12	0,32	0,08	0,18	0,04	1,02	0,22	0,29	0,07
Manteiga.....	0,40	0,09	0,20	0,04	0,24	0,04	0,18	0,04	0,24	0,05	0,40	0,09	0,55	0,13
Bebidas diversas	50,98	11,02	56,57	11,72	79,97	15,11	54,16	12,88	37,94	8,59	42,15	9,01	41,51	9,40
Bebidas alcoólicas.....	0,70	0,15	0,37	0,08	0,81	0,15	0,20	0,05	0,08	0,02	0,24	0,05	0,21	0,05
Bebidas gasosas.....	0,54	0,12	0,27	0,06	0,16	0,03	0,10	0,02	0,03	0,01	0,39	0,08	0,24	0,05
Café, mate e infusões.....	11,75	2,54	13,45	2,79	16,19	3,06	16,56	2,51	7,17	1,62	10,79	2,31	10,22	2,31
Condimentos.....	38,00	8,22	42,48	8,80	62,80	11,87	43,31	10,28	30,66	6,94	30,72	6,57	30,84	6,98
Total de consumo	462,48	100,00	482,70	100,00	529,26	100,00	421,10	100,00	441,81	100,00	467,94	100,00	441,61	100,00
Ingestão.....	452,42	97,82	477,07	98,83	518,71	98,01	412,12	97,87	435,39	98,55	463,33	99,01	436,78	98,91
Não ingerido.....	10,06	2,18	5,63	1,17	10,55	1,99	8,98	2,13	6,42	1,45	4,61	0,99	4,83	1,09
Necessidades	494,04	100,00	495,13	100,00	497,51	100,00	488,61	100,00	498,36	100,00	497,63	100,00	502,32	100,00
Ingestão.....	452,42	91,58	477,07	96,35	518,71	104,26	412,12	82,65	435,39	87,36	463,33	93,11	436,78	88,95

FORNTE — Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística.

NOTA — Vede notas da tabela 1 deste Capítulo.

(1) Exclui os dados da zona rural.