

## CAPÍTULO 12 — ALIMENTAÇÃO E ANTROPOMETRIA

## 5 — Consumo de vitamina "A", por comensal-dia, segundo os alimentos — 1975

ALIMENTOS	CONSUMO DE VITAMINA "A" POR COMENSAL-DIA (mg)													
	Região I Rio de Janeiro		Região II São Paulo		Região III Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul		Região IV Minas Gerais e Espírito Santo		Região V Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia		Região VI Distrito Federal		Região VII Roraima, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Mato Grosso e Goiás (1)	
	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%	Números absolutos	%
<b>Cereais e derivados</b> .....	9,43	1,38	6,97	1,45	15,43	3,30	16,90	3,97	9,65	2,16	5,98	1,03	3,84	0,78
Arroz.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Milho.....	4,20	0,61	1,67	0,35	9,96	2,13	13,86	3,26	7,51	1,69	1,04	0,18	0,63	0,13
Pão de trigo e biscoitos.....	0,07	0,01	0,06	0,01	0,10	0,02	0,04	0,01	0,02	0,00	0,08	0,01	0,04	0,01
Macarrão de trigo.....	0,31	0,05	1,39	0,29	0,60	0,13	0,20	0,05	0,15	0,03	1,24	0,21	0,42	0,09
Farinha de trigo.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Outros produtos derivados.....	4,85	0,71	3,84	0,80	4,77	1,02	2,78	0,65	1,96	0,44	3,62	0,62	2,74	0,56
<b>Tubérculos, raízes e similares</b> .....	9,97	1,46	5,26	1,10	39,23	8,39	12,95	3,04	49,89	11,19	12,35	2,14	9,39	1,91
Batata-inglesa.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Mandioca.....	0,09	0,01	0,09	0,02	0,61	0,13	0,16	0,04	0,17	0,04	0,10	0,02	0,20	0,04
Farinha de mandioca.....	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,09	0,02	0,01	0,00	0,03	0,01
Outros tubérculos.....	9,86	1,44	5,17	1,08	38,62	8,26	12,78	3,00	49,63	11,13	12,24	2,12	9,16	1,86
<b>Açúcares e derivados</b> .....	0,53	0,08	0,34	0,07	0,20	0,04	0,14	0,03	0,11	0,02	0,24	0,04	0,24	0,05
Açúcar cristal e refinado.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Outros açúcares.....	0,53	0,08	0,34	0,07	0,20	0,04	0,14	0,03	0,11	0,02	0,24	0,04	0,24	0,05
<b>Leguminosas e oleaginosas</b> .....	1,52	0,22	1,59	0,33	1,55	0,33	2,07	0,49	4,12	0,92	1,45	0,25	3,87	0,79
Feijão.....	1,09	0,16	1,11	0,23	1,25	0,27	1,45	0,34	2,11	0,47	1,12	0,19	0,81	0,17
Outras leguminosas.....	0,33	0,05	0,38	0,08	0,20	0,04	0,57	0,13	0,91	0,20	0,26	0,05	0,17	0,03
Oleaginosas.....	0,09	0,01	0,10	0,02	0,11	0,02	0,05	0,01	1,11	0,25	0,07	0,01	2,99	0,59
<b>Legumes e verduras</b> .....	149,10	21,78	116,07	24,24	95,44	20,41	114,33	26,87	60,48	13,56	106,43	18,40	64,16	13,04
Couve e repolho.....	15,32	2,24	15,94	3,33	14,59	3,12	24,80	5,83	0,99	0,22	9,90	1,71	8,13	1,65
Outras verduras.....	17,76	2,60	30,30	6,33	16,86	3,60	12,90	3,01	4,85	1,09	9,39	1,62	7,57	1,54
Tomate.....	12,07	1,76	13,46	2,81	7,33	1,57	8,82	1,80	4,12	0,92	12,37	2,14	7,98	1,62
Abóbora e abobrinha.....	26,55	3,88	13,99	2,92	28,55	6,11	48,21	11,33	40,59	9,10	20,17	3,49	20,13	4,09
Outras legumes-frutos.....	10,85	1,59	11,73	2,45	5,84	1,25	6,03	1,42	3,09	0,69	7,99	1,38	5,22	1,06
Cebola.....	0,22	0,03	0,25	0,05	0,19	0,04	0,07	0,02	0,05	0,01	0,16	0,03	0,12	0,02
Outras legumes-raízes.....	64,08	9,36	25,71	5,37	20,45	4,37	13,92	3,27	6,46	1,45	44,18	7,84	13,35	2,71
Massa de tomate.....	2,25	0,33	4,71	0,98	1,64	0,35	1,68	0,39	0,33	0,07	2,28	0,39	1,66	0,34
<b>Frutas</b> .....	17,15	2,51	15,44	3,22	10,10	2,16	41,45	9,74	45,39	10,18	34,44	5,95	116,07	23,60
Banana.....	3,39	0,50	3,27	0,68	2,01	0,43	2,36	0,55	3,53	0,79	2,53	0,44	2,39	0,49
Laranja e limão.....	4,52	0,66	4,28	0,89	1,97	0,42	2,17	0,51	1,19	0,27	3,31	0,57	1,56	0,32
Outras frutas tropicais.....	5,68	0,83	4,69	0,98	1,67	0,36	35,95	8,45	38,65	8,67	26,53	4,59	109,13	22,19
Frutas tipo europeu.....	2,87	0,42	2,73	0,57	3,52	0,75	0,61	0,14	1,72	0,39	1,36	0,24	1,03	0,21
Derivados de frutas.....	0,69	0,10	0,47	0,10	0,93	0,20	0,36	0,08	0,31	0,07	0,71	0,12	1,95	0,40
<b>Carnes e pescados</b> .....	282,98	41,35	132,11	27,59	105,96	22,66	102,77	24,15	135,74	30,44	187,04	32,33	172,30	35,03
Carne bovina.....	2,75	0,40	2,00	0,42	2,25	0,48	1,04	0,25	1,19	0,27	2,99	0,52	2,87	0,58
Carne suína.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Frango e galinha.....	5,89	0,86	5,80	1,21	7,50	1,60	3,46	0,81	3,00	0,67	4,52	0,78	3,22	0,66
Visceras.....	267,86	39,14	119,64	24,99	92,30	19,74	96,37	22,65	125,05	28,04	177,46	30,67	153,49	31,21
Enlatados e enlatados.....	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras carnes.....	0,45	0,07	0,68	0,14	1,35	0,29	0,80	0,19	1,87	0,42	0,49	0,08	1,00	0,20
Pescado fresco.....	5,98	0,87	3,90	0,81	2,47	0,53	1,06	0,25	4,59	1,03	1,53	0,26	11,67	2,37
Pescado salgado.....	0,00	0,00	0,00	0,00	—	—	—	—	0,01	0,00	—	—	—	—
Pescado enlatado.....	0,04	0,01	0,08	0,02	0,04	0,01	0,03	0,01	0,02	0,01	0,05	0,01	0,05	0,01
<b>Ovos, leite, queijos, óleos e gorduras</b> .....	213,40	31,18	200,82	41,93	199,25	42,61	134,73	31,66	140,03	31,40	230,22	39,80	121,57	24,71
Ovos.....	86,45	12,63	87,88	18,35	82,36	17,61	50,80	11,94	32,41	7,27	78,39	13,55	41,83	8,50
Leite fresco e pasteurizado.....	43,09	6,30	47,79	9,98	56,81	12,15	40,64	9,55	27,29	6,12	53,71	9,28	20,28	4,12
Leite industrializado.....	6,25	0,91	8,98	1,87	5,19	1,11	1,82	0,43	5,48	1,23	7,81	1,35	12,48	2,54
Queijos e outros derivados de leite.....	12,51	1,83	11,92	2,49	22,32	4,77	10,11	2,38	4,57	1,02	12,81	2,21	6,63	1,39
Óleos.....	7,31	1,07	1,10	0,23	0,13	0,03	11,44	2,69	55,35	12,41	17,19	2,97	8,76	1,78
Banha de porco.....	0,07	0,01	0,00	0,00	0,02	0,01	0,01	0,00	0,01	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00
Margarina.....	44,75	6,54	36,28	7,58	24,49	5,24	14,10	3,31	7,21	1,62	47,09	8,14	13,36	2,72
Manteiga.....	12,86	1,89	6,87	1,43	7,92	1,69	5,81	1,36	7,71	1,73	13,22	2,28	18,02	3,66
<b>Bebidas e diversos</b> .....	0,36	0,05	0,27	0,06	0,46	0,10	0,22	0,05	0,50	0,11	0,38	0,07	0,44	0,09
Bebidas alcoólicas.....	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	—	0,01
Bebidas gasosas.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Café, mate e infusões.....	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0,03	—
Condimentos.....	0,35	0,05	0,27	0,06	0,46	0,10	0,22	0,05	0,47	0,11	0,38	0,07	0,41	0,08
<b>Total de consumo</b> .....	684,42	100,00	478,86	100,00	467,63	100,00	425,56	100,00	445,90	100,00	578,53	100,00	491,87	100,00
Ingestão.....	675,51	98,70	470,12	98,17	461,50	98,59	420,87	98,90	442,05	99,14	575,26	99,43	487,28	99,07
Não ingerido.....	8,91	1,30	8,74	1,83	6,13	1,31	4,69	1,10	3,85	0,86	3,27	0,57	4,59	0,93
<b>Necessidades</b> .....	636,06	100,00	635,03	100,00	618,65	100,00	612,22	100,00	600,12	100,00	605,13	100,00	606,69	100,00
Ingestão.....	675,51	106,20	470,12	74,03	461,50	74,60	420,87	68,74	442,05	73,66	575,26	95,06	487,28	80,32

FORNTE — Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística.

NOTA — Vede notas da tabela 1 deste Capítulo.

(1) Exclusivo os dados da zona rural.