

CAPÍTULO 12 — ALIMENTAÇÃO E ANTROPOMETRIA

6 — Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano, segundo os alimentos — 1975

(continua)

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL													
	Região I Rio de Janeiro		Região II São Paulo		Região III Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul		Região IV Minas Gerais e Espírito Santo		Região V Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia		Região VI Distrito Federal		Região VII Rondônia, Acre, Amazonas, Roraima, Pará, Amapá, Mato Grosso e Goiás (1)	
	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)
Cereais e derivados	235	85,8	254	92,9	287	104,6	247	90,0	164	59,9	237	86,4	216	78,9
Arroz.....	117	42,7	152	55,5	118	43,2	133	48,7	67	24,6	133	48,4	120	43,9
Milho seco em grão.....	2	0,7	0	0,2	2	0,7	5	2,0	14	5,1	1	0,2	1	0,2
Milho verde em espiga.....	1	0,3	4	1,4	5	1,6	7	2,4	14	5,0	4	1,4	10	3,8
Fubá de milho.....	11	4,1	5	1,7	28	10,4	38	13,8	13	4,7	3	1,0	2	0,6
Maizena.....	1	0,5	1	0,3	1	0,2	1	0,3	1	0,2	2	0,8	1	0,3
Pão de milho.....	0	0,0	0	0,0	4	1,5	0	0,0	0	0,1	0	0,0	0	0,1
Pão francês.....	61	22,4	53	19,3	33	11,9	28	10,1	37	13,5	65	23,7	59	21,7
Outros pães de trigo.....	6	2,3	4	1,3	4	1,3	4	1,6	3	1,1	4	1,5	4	1,3
Biscoito de trigo.....	5	2,0	3	1,2	5	1,9	3	1,2	7	2,6	5	1,7	4	1,4
Macaráo de trigo.....	19	7,0	18	6,8	14	4,9	18	6,5	5	1,9	13	4,7	10	3,5
Farinha de trigo.....	4	1,6	9	3,3	67	24,5	6	2,2	1	0,3	4	1,4	2	0,9
Bolos e pastelerias.....	5	1,8	4	1,5	5	1,9	3	1,1	2	0,7	3	1,2	3	0,9
Cereais diversos.....	0	0,1	0	0,1	1	0,4	0	0,0	0	0,1	0	0,1	0	0,0
Outros produtos derivados.....	1	0,2	1	0,2	0	0,1	0	0,1	0	0,1	1	0,3	0	0,1
Tubérculos, raízes e similares	80	29,3	57	20,8	142	51,8	73	26,5	172	62,8	51	18,6	102	37,1
Batata-doce.....	4	1,4	2	0,7	15	5,6	4	1,5	19	6,8	4	1,6	2	0,8
Batata-inglesa.....	51	18,6	43	15,6	69	25,4	24	8,6	4	1,3	28	10,4	13	4,9
Banana-da-terra.....	1	0,2	0	0,2	0	0,2	2	0,8	3	1,1	1	0,2	4	1,4
Inhame, cará, etc.....	3	0,9	2	0,7	1	0,5	5	1,8	7	2,5	3	0,9	1	0,5
Mandioca.....	6	2,3	6	2,4	43	15,8	11	4,0	12	4,3	7	2,6	14	5,0
Farinha de mandioca.....	15	5,6	3	1,1	10	3,5	24	8,8	120	43,7	6	2,2	65	23,6
Fécula de mandioca.....	0	0,1	0	0,1	1	0,5	2	0,6	8	3,1	1	0,5	2	0,7
Outros produtos derivados.....	0	0,1	0	0,1	1	0,3	1	0,4	0	0,1	0	0,1	0	0,2
Açúcares e derivados	84	30,7	80	29,2	84	30,5	114	41,7	57	20,9	66	24,1	55	20,0
Açúcar cristal e refinado.....	79	28,8	76	27,9	76	27,6	77	28,1	47	17,1	63	23,1	51	18,6
Rapadura.....	1	0,2	0	0,1	3	1,0	14	5,1	7	2,7	1	0,2	1	0,4
Caldo de cana.....	1	0,5	1	0,2	1	0,3	22	8,0	2	0,7	0	0,1	1	0,4
Outros açúcares.....	3	1,2	3	1,0	4	1,6	1	0,5	1	0,4	2	0,8	2	0,6
Leguminosas e oleaginosas	58	21,3	59	21,5	64	23,2	78	28,4	102	37,2	58	21,2	44	15,9
Feijão-preto.....	44	15,9	1	0,4	31	11,4	13	4,9	1	0,4	7	2,4	3	1,2
Feijão-mulatinho.....	3	1,2	12	4,3	5	1,9	11	3,9	26	9,4	2	0,7	2	0,8
Feijão-corda.....	0	0,2	0	0,2	3	1,0	3	1,2	44	15,9	0	0,1	1	0,4
Feijão-roxo.....	0	0,1	27	9,9	9	3,3	15	5,5	2	0,9	43	15,6	18	6,6
Outros feijões.....	7	2,6	15	5,5	13	4,8	28	10,4	12	4,3	4	1,5	16	5,9
Outras leguminosas.....	1	0,5	2	0,7	1	0,4	5	1,9	10	3,6	1	0,3	1	0,4
Coco-da-beia.....	1	0,5	0	0,2	0	0,1	1	0,4	5	2,0	1	0,3	1	0,3
Outras oleaginosas.....	1	0,4	1	0,3	1	0,3	1	0,3	2	0,7	1	0,2	1	0,4
Legumes (folha, fruto e raiz)	106	38,8	108	39,4	91	33,2	89	32,6	38	13,8	85	31,0	59	21,4
Alface.....	3	1,2	7	2,6	4	1,5	3	1,0	0	0,2	4	1,5	2	0,8
Couve.....	3	1,2	3	1,2	3	1,1	6	2,1	0	0,1	2	0,7	2	0,6
Couve-flor.....	2	0,6	1	0,5	1	0,3	0	0,1	0	0,0	1	0,3	0	0,1
Repolho.....	7	2,4	5	1,9	12	4,3	4	1,5	1	0,3	4	1,5	3	1,1
Cheiro-verde, coentro, etc.....	1	0,4	2	0,7	1	0,4	1	0,3	1	0,4	1	0,3	1	0,3
Almeirão.....	1	0,4	4	1,4	2	0,8	1	0,4	0	0,0	0	0,1	0	0,1
Outras folhas.....	3	1,0	4	1,5	2	0,7	3	0,9	0	0,1	1	0,3	1	0,3
Tomate.....	22	8,1	24	8,9	13	4,9	12	4,5	8	2,9	23	8,2	15	5,3
Chuchu.....	13	4,8	7	2,7	10	3,5	12	4,2	3	1,2	10	3,7	3	1,2
Abóbora.....	10	3,7	6	2,0	11	4,1	21	7,5	15	5,3	8	2,8	8	3,0
Abobrinha.....	3	0,9	6	2,1	5	1,8	6	2,3	0	0,2	3	1,2	4	1,5
Quiabo.....	3	1,1	1	0,5	1	0,3	5	1,8	1	0,3	2	0,7	2	0,7
Pepino.....	1	0,4	3	1,2	4	1,6	1	0,5	0	0,2	2	0,6	2	0,7
Jiló e maxixe.....	3	1,0	1	0,4	0	0,1	2	0,9	2	0,6	2	0,6	2	0,7
Vagem.....	4	1,4	3	1,0	2	0,6	1	0,4	0	0,1	2	0,7	1	0,3
Pimentão.....	2	0,7	2	0,7	1	0,2	1	0,2	1	0,4	2	0,6	1	0,4
Massa de tomate.....	1	0,5	3	1,1	1	0,4	1	0,4	0	0,1	1	0,5	1	0,4
Outros legumes-frutos.....	2	0,8	4	1,4	2	0,8	2	0,7	0	0,1	1	0,4	2	0,6
Cebola.....	-12	4,4	14	5,1	11	3,9	4	1,5	3	1,0	9	3,3	7	2,5
Alho.....	2	0,8	2	0,6	1	0,2	2	0,7	0	0,1	1	0,4	1	0,3
Canoura.....	7	2,6	3	1,0	2	0,8	1	0,5	1	0,3	5	1,7	1	0,5
Beterraba.....	1	0,3	1	0,4	1	0,5	0	0,1	0	0,0	2	0,6	0	0,1
Outras raízes e bulbos.....	1	0,2	1	0,3	1	0,4	0	0,1	0	0,0	0	0,1	0	0,0

CAPÍTULO 12 — ALIMENTAÇÃO E ANTROPOMETRIA

6 — Quantidade consumida por comensal-dia e comensal-ano, segundo os alimentos — 1975

(conclusão)

ALIMENTOS	CONSUMO POR COMENSAL													
	Região I Rio de Janeiro		Região II São Paulo		Região III Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul		Região IV Minas Gerais e Espírito Santo		Região V Maranhão, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas, Sergipe e Bahia		Região VI Distrito Federal		Região VII Roraima, Acre, Rondônia, Pará, Amapá, Mato Grosso e Goiás (1)	
	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)	Dia (g)	Ano (kg)
Frutas	111	40,5	110	40,0	68	24,7	71	25,9	84	30,8	95	34,5	88	32,2
Banana-prata.....	16	5,8	1	0,3	2	0,8	5	1,9	12	4,5	4	1,5	8	3,0
Banana-d'água.....	8	2,8	16	5,9	9	3,2	7	2,4	4	1,6	8	3,0	3	1,3
Banana-maçã.....	1	0,3	2	0,8	1	0,4	3	1,0	2	0,8	9	3,1	9	3,3
Outras bananas.....	1	0,4	0	0,2	1	0,4	3	1,1	4	1,5	2	0,8	5	1,9
Laranja-pêra.....	17	6,1	34	12,3	9	3,3	8	2,9	5	1,9	26	9,6	9	3,3
Laranja-seleta.....	17	6,3	1	0,5	1	0,3	9	3,3	0	0,1	6	2,3	3	1,0
Laranja-da-baía.....	1	0,5	4	1,3	3	1,0	2	0,7	5	1,7	1	0,3	1	0,2
Laranja-lima.....	11	4,0	3	1,2	1	0,3	2	0,9	1	0,3	1	0,5	1	0,2
Tangerina.....	7	2,4	11	4,2	5	1,7	3	1,0	1	0,2	3	1,3	2	0,8
Outras laranjas.....	1	0,3	0	0,1	5	1,7	3	1,1	3	1,1	0	0,1	4	1,4
Limão.....	2	0,7	4	1,5	2	0,8	1	0,4	2	0,7	2	0,8	2	0,7
Melancia e melão.....	2	0,9	5	1,9	6	2,4	2	0,7	10	3,6	3	1,3	6	2,3
Mamão.....	4	1,6	5	1,6	2	0,8	5	1,9	4	1,3	4	1,5	4	1,3
Manga.....	3	1,0	2	0,8	1	0,2	5	2,0	13	4,6	4	1,5	5	1,9
Abacaxi.....	3	1,1	4	1,6	2	0,6	3	0,9	4	1,3	5	1,6	4	1,3
Abacate.....	3	1,0	3	1,0	2	0,7	2	0,8	1	0,3	4	1,5	3	0,9
Maçã.....	3	1,2	4	1,3	2	0,6	1	0,4	0	0,2	3	1,1	1	0,4
Outras frutas tipo europeu.....	4	1,5	5	1,9	7	2,6	1	0,4	0	0,0	2	0,7	1	0,3
Outras frutas tropicais.....	2	0,9	1	0,5	1	0,4	3	1,1	12	4,4	1	0,5	8	2,9
Suco de frutas.....	1	0,3	1	0,2	1	0,2	0	0,1	1	0,3	1	0,4	8	3,0
Doce de frutas.....	4	1,4	2	0,8	6	2,1	3	0,9	1	0,5	3	1,2	2	0,9
Carnes e pescados	121	44,2	105	38,5	110	40,3	68	24,8	89	32,4	101	36,8	139	50,8
Carne de boi c/osso.....	4	1,6	4	1,3	15	5,3	2	0,8	9	3,3	5	2,0	20	7,4
Carne de boi s/osso.....	43	15,7	38	14,0	24	8,6	18	6,7	12	4,5	51	18,6	33	12,1
Carne de boi seca.....	4	1,4	2	0,6	2	0,6	1	0,5	9	3,2	2	0,8	5	2,0
Carne de porco c/osso.....	5	1,7	4	1,6	8	3,0	5	1,8	7	2,5	3	1,1	5	1,9
Carne de porco s/osso.....	2	0,8	3	0,9	4	1,5	5	1,9	2	0,9	2	0,6	4	1,3
"Bacon" e toucinho.....	2	0,6	3	1,1	2	0,9	6	2,3	4	1,3	1	0,4	1	0,4
Carneiro e cabrito.....	0	0,0	0	0,0	5	1,7	0	0,1	4	1,5	0	0,1	0	0,0
Franco.....	27	9,8	26	9,5	29	10,5	17	6,2	12	4,3	20	7,3	14	5,3
Visceras.....	7	2,6	3	1,2	4	1,4	3	1,2	5	2,0	5	1,7	5	1,9
Carne enlatada.....	1	0,5	1	0,4	0	0,1	0	0,1	0	0,1	1	0,3	1	0,3
Salsicharia.....	5	2,0	8	3,1	8	2,8	3	1,2	0	0,2	3	1,1	2	0,6
Carne de caça.....	0	0,0	0	0,1	1	0,2	0	0,1	2	0,6	0	0,0	1	0,4
Outras carnes.....	1	0,2	1	0,2	1	0,3	1	0,2	1	0,3	0	0,2	0	0,2
Peixe fresco de mar.....	15	5,3	6	2,3	5	1,8	1	0,5	8	2,7	2	0,7	7	2,4
Peixe salgado de mar.....	2	0,7	1	0,5	1	0,3	1	0,2	3	1,2	1	0,3	1	0,5
Peixe fresco de rio.....	1	0,4	3	1,0	2	0,7	2	0,7	6	2,1	3	1,3	30	10,9
Peixe salgado de rio.....	0	0,1	0	0,0	0	0,0	0	0,1	3	1,0	0	0,1	4	1,3
Peixe enlatado.....	1	0,2	1	0,4	1	0,2	0	0,2	0	0,2	1	0,3	1	0,3
Camarão, siri, etc.....	2	0,6	0	0,2	1	0,2	0	0,1	2	0,8	0	0,1	4	1,4
Ovos, leite e queijos	156	57,0	169	61,9	184	67,2	131	47,6	89	32,5	189	69,1	75	27,5
Ovos.....	18	6,6	18	6,7	17	6,3	11	3,9	7	2,5	16	6,0	9	3,2
Leite fresco.....	13	4,8	34	12,3	114	41,5	67	24,3	63	23,1	4	1,5	31	11,4
Leite pasteurizado.....	115	42,1	106	38,7	41	15,1	47	17,0	11	4,0	158	57,7	25	9,3
Leite industrializado.....	3	1,1	4	1,6	2	0,8	1	0,3	2	0,8	4	1,4	6	2,0
Queijos.....	5	1,7	4	1,6	6	2,1	4	1,4	2	0,6	5	1,7	3	0,9
Coalhada e iogurte.....	1	0,3	1	0,5	1	0,4	1	0,3	4	1,4	1	0,3	1	0,3
Laticínios.....	1	0,4	1	0,5	3	1,0	1	0,4	0	0,1	2	0,6	1	0,3
Óleos e gorduras	33	12,4	40	14,5	35	12,9	33	12,1	8	3,1	33	12,1	28	10,3
Óleo de soja.....	17	6,2	18	6,6	11	4,0	8	2,8	2	0,7	22	7,9	9	3,4
Outros óleos.....	2	0,8	8	2,8	1	0,4	2	0,7	3	1,2	2	0,6	5	1,8
Banha de porco.....	6	2,4	9	3,2	19	7,0	21	7,6	1	0,4	3	0,9	10	3,5
Margarina.....	6	2,3	4	1,5	3	1,1	2	0,8	1	0,3	5	1,9	1	0,5
Manteiga.....	2	0,7	1	0,4	1	0,4	1	0,3	1	0,4	2	0,7	3	1,0
Bebidas e diversos	67	24,5	58	21,3	63	22,9	39	14,2	26	9,4	43	15,9	43	15,6
Cerveja.....	11	4,0	5	1,9	5	1,9	3	1,1	1	0,4	3	1,1	3	1,0
Outras bebidas alcoólicas.....	3	1,0	2	0,9	8	2,9	2	0,6	1	0,4	2	0,5	1	0,5
Bebidas gasosas.....	24	8,8	18	6,6	10	3,8	6	2,3	2	0,7	14	5,0	13	4,7
Café.....	13	4,9	16	5,7	11	4,0	12	4,5	8	3,0	12	4,6	11	4,1
Mate e infusões.....	0	0,2	0	0,2	8	3,0	0	0,1	0	0,1	0	0,1	1	0,4
Sal.....	13	4,7	13	4,9	16	5,8	14	5,3	11	4,0	10	3,8	11	3,9
Vinagre.....	2	0,6	2	0,7	3	1,0	0	0,1	1	0,4	1	0,2	1	0,4
Condimentos.....	1	0,4	1	0,5	2	0,6	1	0,3	1	0,4	1	0,5	1	0,5

FONTE — Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística.

NOTA — As diferenças porventura apresentadas entre somas de parcelas e totais são provenientes de arredondamento de dados.

(1) Excluído os dados da zona rural.